

NEPAL

VIAGGIANDO TRA CIELO E TERRA

DAL 14 AL 23 FEBBRAIO 2019

1° giorno MILANO MALPENSA / ISTANBUL / pernottamento a bordo

Ritrovo dei partecipanti presso l'aeroporto di Milano Malpensa in tempo utile per l'imbarco sul volo di linea per Kathmandu con scalo a Istanbul. Pasti e notte a bordo.

2° giorno KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu, ottenimento del visto, incontro con l'accompagnatore/guida locale e trasferimento in hotel per rinfrescarsi, lasciare le valigie (early check in a discrezione della disponibilità alberghiera) e per il pranzo. Si partirà con la visita dello Pashupatinath, il più importante tempio indù del Nepal, situato lungo le rive del fiume sacro Bagmati, nella periferia est di Kathmandu. Il tempio è dedicato a Shiva "Distruttore e Creatore" ed è spesso teatro di riti di cremazione, dove il defunto, avvolto in un sudario, è posto su una pira di legno e dato alle fiamme. Solo i credenti Indù possono entrare nel tempio principale, dove si svolgono i servizi funebri; ai visitatori è concesso l'accesso sulla riva opposta del fiume, da dove si può vedere una parte delle fasi complesse del rito. Si raccomanda il massimo rispetto durante le cerimonie funebri. Successivamente si visiterà Boudhanath, chiamato anche Boudha, centro religioso della grande comunità di esuli tibetani in Nepal. Il villaggio è costruito attorno a un enorme stupa circolare sormontato dallo sguardo del Buddha. Il posto è incantevole ed animato dai pellegrini tibetani che si muovono intorno allo stupa in senso orario per girare le ruote di preghiera. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento in hotel.

3° giorno KATHMANDU – PATAN

Mezza pensione. Mattinata dedicata alla visita di Kathmandu, capitale e unico centro metropolitano del paese. Situato a 1337 mt. sul livello del mare, è una città piena di contrasti con il centro abitato che contiene un patrimonio culturale e artistico unico. Nel centro della città vecchia, fondata nel XII secolo dalla dinastia Malla, si apre la storica Piazza Durbar, la Piazza del Palazzo, dove i re venivano incoronati, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1979. La Piazza porta i segni del terremoto del 2015, che ha fortemente danneggiato alcuni palazzi e monumenti (in questo momento in via di restauro / non visitabili), ma il fascino è rimasto assolutamente intatto nei colori al tramonto e nel brulicare di vita che anima la zona. In Durbar Square e le due piazze vicine si affacciano l'antico palazzo reale, con balconi e finestre decorate con raffinati intagli in legno, templi indù e monasteri dedicati a Brahma il Creatore, Vishnu il Conservatore, Shiva il Distruttore e Rigeneratore; bellissimi edifici con cortili, come la dimora di Kumari, una giovane ragazza scelta come dea vivente della città. Tutto intorno, il labirinto di strade che si diramano dal centro storico. Proseguimento verso Swayambhunath, conosciuto anche come "il Tempio delle Scimmie" per la grande colonia di scimmie che ci vive. Il grande complesso buddista domina la città, con gli occhi attenti del Buddha che scrutano la valle in ogni direzione. La collina su cui sorge il tempio è stato, secondo la leggenda, un'isola emersa su un grande lago che ha sommerso l'intera valle di Kathmandu, e le cui origini risalgono al 460 dC. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita di Patan, la seconda città della valle che si trova a sud di Kathmandu. Storicamente è conosciuta con il nome in sanscrito Laliput, "città della bellezza", fondata nel 250 a.C, governata da aristocratici locali, e infine conquistato dai re Malla. La Durbar Square di Patan è piena di templi, palazzi ed edifici, che sono una straordinaria collezione di architettura Newari. Al termine, trasferimento a Jawalakhel e visita di un campo di rifugiati tibetani abili tessitori di tappeti. Pernottamento in hotel a Kathmandu.

4° giorno KATHMANDU / BHAKTAPUR / NAGARKOT

Mezza pensione. Partenza in direzione di Nagarkot. Lungo strada, sosta per la visita di Bhaktapur; il terzo più grande centro urbano della valle, situato a circa 30 minuti da Kathmandu, l'antica via commerciale verso il Tibet. La città medioevale, sapientemente restaurata dopo il terremoto, preserva un forte carattere tradizionale, ed è ricchissima di splendidi monumenti di arte newari come la grande pagoda a cinque livelli di Nyatapola e le tre piazze di Durbar, Tumadhi e Dattatraya. Proseguimento e arrivo a Nagarkot, situata all'altezza di 2150 mt. è il punto di vista ideale per ammirare la meravigliosa catena himalayana. Sistemazione e pernottamento in hotel a Nagarkot.

5° giorno NAGARKOT / CHITWAN NATIONAL PARK

Pensione completa. Sveglia prestissimo per ammirare la vista dell'alba sull' Himalaya. Prima colazione e partenza verso il Chitwan National Park. Chitwan è una delle più grandi riserve faunistiche dell'Asia. I suoi 360 chilometri quadrati di prati e foreste ospitano una grande varietà di mammiferi e uccelli, tra cui alcune specie in via di estinzione. Arrivo al resort e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio si effettuerà la prima uscita "safari" con attività di birdwatching e passeggiata a piedi nella giungla. Serata allietata dalle tradizionali danze locali (danza dei bastoni) della etnia indigena dei Tharu e pernottamento.

6° giorno CHITWAN NATIONAL PARK

Pensione completa. Sveglia al mattino presto per un'escursione alle prime luci del giorno, rientro in resort per la colazione. In mattinata si effettueranno attività di birdwatching "a caccia" delle circa 276 specie di uccelli presenti e di visita agli elefanti nei loro habitat per conoscere le abitudini e la vita di questi stupendi animali. Dopo il pranzo, tempo a disposizione per relax. Nel pomeriggio escursione in canoa (tradizionale piroga che vi porta in viaggio in silenzio lungo il fiume per ammirare gli uccelli e gli animali sulla riva del fiume) e passeggiata a dorso di elefante per esplorare la giungla e la fauna selvatica, con la speranza di vedere nel loro habitat il rinoceronte cornuto, diversi tipi di cervi, scimmie, cinghiali, bisonti, orsi, leopardi e, se fortunati, la tigre reale del Bengala. Pernottamento in resort.

7° giorno CHITWAN NATIONAL PARK / POKHARA

Prima colazione e partenza per la valle di Pokhara (circa 4-5 ore di viaggio), piacevolissima cittadina adagiata sulle rive del lago Phewa a circa 884 mt, di altezza. Sullo sfondo s'innalza l'imponente muraglia dell'Himalaya che si riflette nel lago Phewa: Annapurna, Macchrapuchare, Lamjung ed altre vette. Pranzo libero. In arrivo a Pokhara visita del tempio di Talbarahi, situato su una piccola isoletta in mezzo al Lago di Phewa e giro in barca sul lago, resto del pomeriggio libero per relax e passeggiate individuali. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno POKHARA - SARANGKOT

Mezza pensione. La mattina, per chi lo desidera, sveglia intorno alle ore 05.00 e trasferimento verso il belvedere di Sarangkot (ca. 1300 mt - circa 30 min. di camminata), da dove si apre un panorama mozzafiato sull'Himalaya da est a ovest dal Dhaulagiri (8167 m) all'Annapurna (8091 m) fino al Manaslu Himal (8163 m). Rientro in hotel per la prima colazione ed un po' di riposo, si procederà poi con le visite turistiche del centro cittadino: Devi's Fall, Guptsewar Cave, Lakeside Seti Gorge, Mahendra Pool. Pernottamento in hotel.

9° giorno POKHARA / KATHMANDU

Prima colazione e partenza per Kathmandu (circa 6 ore di viaggio). Arrivo in città e sistemazione in hotel nelle camere riservate. Resto della giornata a disposizione per visite e tempo libero. Trasferimento in ristorante per concludere il viaggio con una cena tipica. Pernottamento in hotel.

10° giorno KATHMANDU / ISTANBUL / MILANO MALPENSA

Prima colazione e tempo libero in attesa del trasferimento in aeroporto per l'imbarco sul volo per Istanbul e proseguimento per Milano. Arrivo in Italia e disbrigo delle formalità di sbarco.

Per motivi organizzativi dovuti a ragioni tecniche/operative l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

DATE DI PARTENZA	PREZZO FINITO	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	RIDUZIONE 3° LETTO
14/02	€ 1.619,00	€ 415,00	su richiesta

Minimo 12 partecipanti – cp. 19/U AMNEPAL

OPERATIVO VOLI TURKISH AIRLINES (indicativo)

Milano Malpensa - Istanbul	18.55 / 23.45	Istanbul - Kathmandu	01.45 / 11.25 +1gg.
Kathmandu - Istanbul	07.35 / 12.55	Istanbul - Milano Malpensa	16.25 / 18.00

PARTENZA DA ALTRI AEROPORTI ITALIANI SERVITI DA TURKISH AIRLINES quotazioni su richiesta

N.B. gli orari dei voli indicati nel programma possono essere soggetti a variazioni e saranno riconfermati sul foglio notizie consegnato prima della partenza.

La quota comprende: passaggio aereo con volo in classe economica da/per Milano Malpensa * franchigia bagaglio di 20 kg * trasferimenti da/per gli aeroporti in Nepal * n. 8 pernottamenti con sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 4 stelle * trattamento di mezza pensione più i pranzi del 2°, 5° e 6° giorno * trasferimenti per escursioni e visite come da programma * servizio guida/accompagnatore locale

parlante italiano per la durata del soggiorno in Nepal * gli ingressi ai siti archeologici e monumenti * escursioni e visite da programma * tasse aeroportuali (**€ 300 circa per persona**, importo soggetto a possibili variazioni fino a 20gg prima della partenza) * quota d'iscrizione € 30 * assicurazione sanitaria/bagaglio/annullamento.

Quota di partecipazione calcolate al tasso di cambio pari a 1\$ USD = € 0,86

La quota non comprende: visto consolare (USD 25 da pagare all'arrivo in Nepal) * i pranzi (eccetto i pranzi del 2°, 5° e 6° giorno) * le bevande * le mance (USD 65 da versare all'arrivo alla guida/accompagnatore) * gli extra di carattere personale * tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende" o definito in programma come facoltativo.

Documentazione necessaria per l'ingresso nel Paese - Valido al 24.07.2018, pubblicato il 11.05.2018 dal sito <http://www.viaggiasesicuri.it>

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno sei mesi e comunque superiore al periodo di permanenza nel Paese. **Visto d'ingresso:** obbligatorio. E' possibile ottenere il visto direttamente all'ingresso nel Paese presso la frontiera terrestre o all'aeroporto di Kathmandu presentando il passaporto (con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo) e due foto tessera.

Viaggi all'estero dei minori: si prega di consultare l'Approfondimento "**Prima di partire - documenti per viaggi all'estero di minori**".

NOTE

In ottemperanza alle disposizioni contenute nel Decreto Legislativo n. 62 del 21/05/2018, in vigore dal 01/07/2018, il PREZZO FINITO sopra indicato è a persona e comprensivo di tutti gli elementi (noti al momento della pubblicazione del programma) che compongono il prezzo del pacchetto turistico e che sono dettagliati nella sezione "La quota comprende". I costi di eventuali servizi supplementari (visti, mance, ingressi extra, ecc...) da pagare in agenzia o in loco sono espressamente indicati nel programma.

Org.ne Tecnica: Argonauta Viaggi